



La Crisalide

oli essenziali

Gli Idrolati

Hand-made

Gli Idrolati, o acque aromatiche, sono, insieme all'olio essenziale uno dei prodotti della distillazione delle piante aromatiche. Sono ricchi di proprietà, mantenendo buona parte di quelle dell'olio essenziale con cui è ottenuto ma, a differenza degli oli essenziali, possono essere utilizzati puri, per frizioni sulla pelle e sul cuoio capelluto, oppure per preparare tonici, detergenti, acque profumate, saponi e moltissime altre ricette cosmetiche in sostituzione dell'acqua demineralizzata, infatti una scelta adeguata dell'Idrolato da utilizzare permetterà di potenziare l'effetto cosmetico desiderato. Importante ricordare che a differenza degli oli essenziali, che sono liposolubili, gli Idrolati sono idrosolubili.

Timo Idrolato

L'Idrolato di Timo ha proprietà antibatteriche, antimicotiche, cicatrizzanti e di sebo regolatore.

Sul viso ha un'azione defatigante, stimola la circolazione sanguigna e agisce da disinfettante naturale. Grazie al ph leggermente acido è un valido sostituto del tonico.

Stimolante immunitario con proprietà antibatteriche, è consigliato per pelli soggette all'acne e particolarmente sensibili. Valido ausilio per le infezioni della pelle e della bocca. Aiuta a calmare le irritazioni della pelle, disinfiamma, idrata e rinfresca. Utile in impacchi decongestionanti per gli occhi, da applicare con un batuffolo di cotone sulle palpebre per un paio di minuti. Per i capelli da utilizzare durante il risciacquo per un'azione purificante, disinfettante e per beneficiare delle sue proprietà di sebo regolatore del cuoio capelluto.

In diffusione ambientale, aiuta l'apparato respiratorio, protegge le vie aeree, calma la tosse e ha una azione espettorante

Poiché anche gli idrolati (proprio come gli oli essenziali anche se in forma meno concentrata), sono ricavati da piante officinali è bene sempre verificare la presenza di eventuali allergie. Utilizzandoli solo su una piccola zona della pelle prima di procedere sul resto del corpo.

Gli idrolati essendo costituiti da acqua, risultano facilmente deteriorabili vanno conservati in un luogo fresco al riparo dalla luce, una volta aperti andranno conservati in frigo e utilizzati entro 3 mesi.