



La Crisalide

oli essenziali

Gli Idrolati

Hand made

Gli Idrolati, o acque aromatiche, sono, insieme all'olio essenziale uno dei prodotti della distillazione delle piante aromatiche. Sono ricchi di proprietà, mantenendo buona parte di quelle dell'olio essenziale con cui è ottenuto ma, a differenza degli oli essenziali, possono essere utilizzati puri, per frizioni sulla pelle e sul cuoio capelluto, oppure per preparare tonici, detergenti, acque profumate, saponi e moltissime altre ricette cosmetiche in sostituzione dell'acqua demineralizzata, infatti una scelta adeguata dell'Idrolato da utilizzare permetterà di potenziare l'effetto cosmetico desiderato. Importante ricordare che a differenza degli oli essenziali, che sono liposolubili, gli Idrolati sono idrosolubili.

Camomilla Idrolato

L'Idrolato di Camomilla ha proprietà antinfiammatorie, lenitive e astringenti.

Estremamente delicato indicato per le pelli più sensibili, allergiche o irritate, con eczemi, psoriasi, ulcere, couperose, acne e orticaria. Allevia e previene allergie cutanee.

Indicato per la cura della pelle dei bambini.

Particolarmente adatto per la pulizia del viso, risulta efficace anche per il trattamento di pelli grasse. Se utilizzato con argilla verde o bianca, è una efficace maschera nutriente per il viso.

Porta sollievo nel lavaggio oculare nel caso di irritazione, prurito e stanchezza.

Usato nel diffusore crea una atmosfera calma, ottima per conciliare il sonno dei bambini.

Decongestionante per le vie respiratorie alte, contribuisce a lenire le mucose irritate, utile in caso di allergie.

Poiché anche gli idrolati (proprio come gli oli essenziali anche se in forma meno concentrata), sono ricavati da piante officinali è bene sempre verificare la presenza di eventuali allergie. Utilizzandoli solo su una piccola zona della pelle prima di procedere sul resto del corpo.

Gli idrolati essendo costituiti da acqua, risultano facilmente deteriorabili vanno conservati in un luogo fresco al riparo dalla luce, una volta aperti andranno conservati in frigo e utilizzati entro 3 mesi.