



La Crisalide

oli essenziali

Hand made

Elicriso olio essenziale

L'olio essenziale di Elicriso, estratto dall' *Elichrysum italicum*, è l'olio essenziale per eccellenza in caso di traumi, lividi, contusioni, ematomi ed ecchimosi. Grazie alle sue proprietà lenitive, decongestionanti, cicatrizzanti ed antinfiammatorie è utile anche per eczemi, psoriasi e couperose, ustioni ed eritemi solari, pruriti e arrossamenti; viene usato anche per trattare cicatrici e smagliature. Il suo potere antiossidante lo rende indicato contro l'invecchiamento della pelle e la formazione di rughe.

La sua azione stimolante della circolazione lo rende adatto anche nel trattamento dei geloni sia delle mani che dei piedi.

Particolarmente efficace nel caso di affezioni alle vie respiratorie, per le sue proprietà lenitive, decongestionanti, anticatarrali, mucolitiche, espettoranti, antiasmatiche e antistaminiche.

A livello emozionale, pulisce donando chiarezza e forza, aiuta a ritrovarsi ed a sentirsi appagati, lavora sulla consapevolezza di se.

Sconsigliato l'uso alle donne in gravidanza e allattamento e su bambini sotto i 6 anni, si ricorda inoltre che è sempre sconsigliato utilizzare un olio essenziale puro sulla cute.

Alcuni suggerimenti su come utilizzarlo:

L'utilizzo nei **diffusori** è ideale per l'apparato respiratorio, mettete una goccia per ogni 5 metri quadri della stanza in cui vi trovate così da contrastare i mali di stagione come tosse, raffreddore e mal di gola; risulta avere anche una buona azione antistaminica, ed è efficace quindi per placare le allergie. Aiuta a trovare il proprio equilibrio, a disintossicare e riequilibrare l'ambiente circostante.

Un **olio massaggi** con l'olio essenziale di Elicriso, è utile per tutti i problemi legati alla cattiva circolazione: gambe pesanti, geloni a mani e piedi, vene varicose, cellulite. Per farlo aggiungete 2 gocce di olio essenziale di Elicriso a 100 ml di olio vegetale (oliva, mandorle, cocco, ecc) frizionare e massaggiare fino al completo assorbimento dell'olio. Risulta ottimo anche nel trattamento di dolori da traumi, ematomi, reumatismi ed infiammazioni al nervo sciatico o al tunnel carpale, in questi casi applicate e massaggiate delicatamente la parte interessata almeno due volte al giorno.

Per i capelli, diluite in un shampoo neutro poche gocce di olio essenziale di elicriso, per contrastare la forfora e regolarizzare la produzione del sebo. Porterete nuova forza e lucentezza ai capelli fragili, spenti ed opachi.

N.B. Queste informazioni hanno scopo meramente divulgativo, prima di qualsiasi utilizzo è bene rivolgersi al proprio naturopata. Sconsigliamo vivamente il fai da te con gli oli essenziali.